

## Warum schlägt mein Herz?

Workshop mit cand.med. Mélanie Carmen Huser, Zürich, vom 26.9.2009

Eine stattliche Schar Mädchen und Jungen fanden sich am Samstagvormittag in der Talentia ein und befassten sich unter Anleitung von Frau Mélanie C. Huser mit einem unserer wichtigsten Organe – dem Herz.

Zunächst fühlen sich die Kinder den Puls im Ruhezustand und dann mit dem Stethoskop: Wie schlägt das Herz nach dem sie eine Zeit lang herumgehüpft sind? Frau Huser erklärt anhand eines Modells den Körper- und den Lungenkreislauf. Was geschieht mit dem Blut in der Lunge? Die Kinder zeichnen, wie die Venen „altes Blut“ vom Körper ins rechte Herz bringen, von wo dieses in die beiden Lungen gepumpt und dort mit Sauerstoff beladen wird, und dann das „neue“ Blut durch die Arterien ins linke Herz fließt und von da zurück in den Körper.

Im 2. Teil wird erste Hilfe geübt. Was tun, wenn man an eine Unfallstelle kommt: Wie sichert man eine Unfallstelle? Wie legt man richtig in die Seitenlage? Ganz wichtig: sofort Hilfe holen (Tel. 144 oder 1414) und genaue Angaben machen. Die Kinder üben sodann an der Reanimationspuppe Sofortmassnahmen: zunächst prüfen ob sie **Atem** spüren. Sodann lernen sie in welchem Rhythmus **Beatmet** und eine **Circulation** (Herz-Lungen-Massage) ausgeführt wird.

Der lehrreiche Vormittag war im Flug vorbei.



Die Kinder hören ihr eigenes Herz ab und das des Nachbarn. Danach zeichnen sie zur eigenen Veranschaulichung den Herz-Kreislauf.